

# UFFICIO DEL TURISMO DI COGNE SOCIETA' GUIDE ALPINE COGNE

## PALESTRE DI ROCCIA Nel Comune di Cogne

- 1) Frazione Epinel - Cogne
- 2) Frazione Lillaz - Cogne

### *CARATTERISTICHE PRINCIPALI*

#### **1) EPINEL - COGNE**

La palestra si trova sul lato destro della Reg. 47, scendendo da Cogne e si raggiunge percorrendo un breve sentiero. Ampi spiazzati per il posteggio a fianco della strada.

**Dimensioni:** parete alta 35 m. e larga 50 m.

**Struttura geologica:** placche quasi verticali di granodioridi.

**Esposizione:** sud.

**Quota:** 1.400 m.

**Numero di vie attrezzate:** 10

**Tipo e qualità dell'attrezzatura:** ottimamente attrezzata a spit e sosta con catene.

**Difficoltà minima e massima:** 3 - 8A

Data la comodità di accesso e l'ottima esposizione, la palestra è molto frequentata in estate; l'arrampicata su placca verticale e leggermente strapiombante è atletica e abbastanza tecnica. E' adatta ad arrampicatori di tutti i livelli.

#### **2) LILLAZ - COGNE**

Raggiunta la frazione Lillaz, al cui ingresso si trova un ampio parcheggio, proseguire a piedi sulla strada interpodereale che parte dalle prime case del villaggio e si snoda nel vallone dell'Urtier. Abbandonare questa strada in corrispondenza di un torrente ed imboccare un sentiero che, dopo avere superato una condotta forzata con un ponticello, conduce alla base della parete a 20-25 minuti dal parcheggio.

**Dimensioni:** parete larga 150 m. e alta 50 m.

**Struttura geologica:** placca inclinata di gneiss minuto con serpentino.

**Esposizione:** sud.

**Quota:** 1750 m.

**Numero di vie attrezzate:** 12

**Tipo e qualità dell'attrezzatura:** ottima, spit e sosta con catene.

**Difficoltà minima e massima:** 2 - 4

Per la sua collocazione ambientale e la scarsa difficoltà, la palestra è molto usata per scopi didattici e per i primi approcci con l'arrampicata. Alla base della palestra esiste un sasso molto interessante con numerosi passaggi.